



zhp.pl



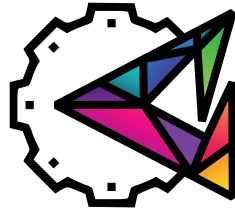
zhp\_pl



zhp



zhp\_pl



RPM PRYZMAT

# Książeczka Zucha Zaradnego



**Zuch Zaradny** czuje się odpowiedzialny za swoje postępowanie w ramach grupy, wspólnoty, rodziny.

Dbą o powierzone sobie osoby, zwierzęta i rośliny, dba o przyrodę na miarę swoich możliwości.

Jeśli jest w stanie, udziela pomocy każdemu, kto tego potrzebuje, nie tylko wtedy, gdy o to wyraźnie poprosi.

Potrafi wezwać pomoc, gdy jest ona potrzebna.

Potrafi się dzielić, zarówno rzeczami, jak i swoim czasem oraz umiejętnościami.

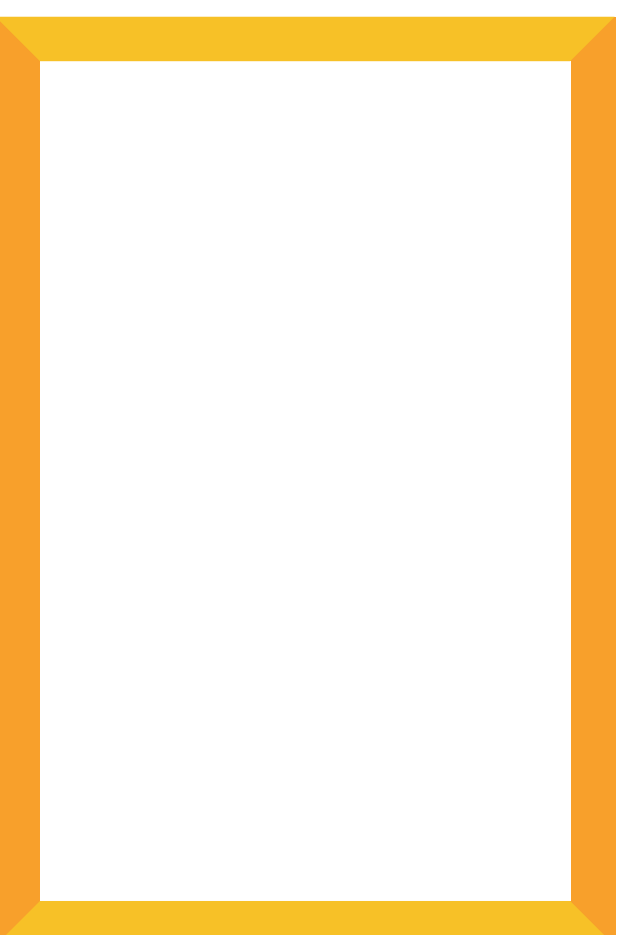
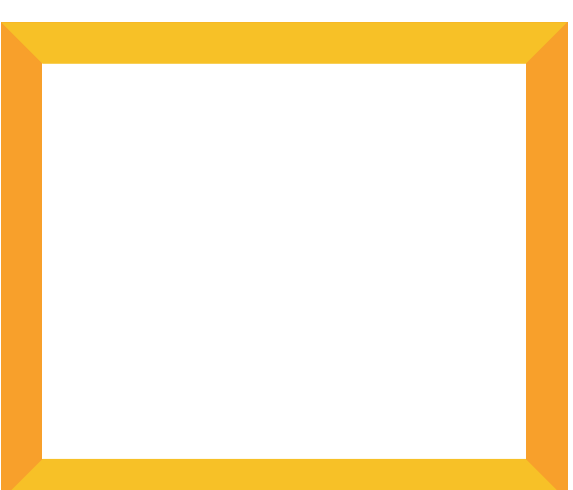
Chętnie czyta książki. Zna podstawowe informacje na temat swojego kraju (stolica Polski, najważniejsze rzeki, jeziora, pasma górskie, morze) i regionu (województwa).

**Zuch Zaradny** wie, jakie czynniki mogą powodować uzależnienie, i dba, aby mu się nie poddać – m.in. ogranicza czas spędzany przed ekranem, nie spożywa nadmiernie słodczy.

Stara się być jak najbardziej samodzielny (np. potrafi oszczędzać pieniądze).

**Zuch Zaradny** rozumie oraz przestrzega obowiązujących zasad, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia lub okoliczności, staje w ich obronie.

**Zuch Zaradny** poznaje wybraną drużynę harcerską i jej tradycje.



1

Chcę być Zuchem Zaradnym



Wklej swoje  
zdjęcie lub  
narysuj swoją  
podobiznę

Wpisz  
swoje imię

### Zuch Zaradny

umie sobie poradzić w codziennych sytuacjach,  
jest zaradny w działaniach swojej gromady,  
opiekuje się młodszymi zuchami  
i przekazuje im zuchową wiedzę.

**Obiecuję być dobrym zuchem,  
zawsze przestrzegać Prawa Zucha.**

---

---

---

data złożenia Obietnicy Zuchowej

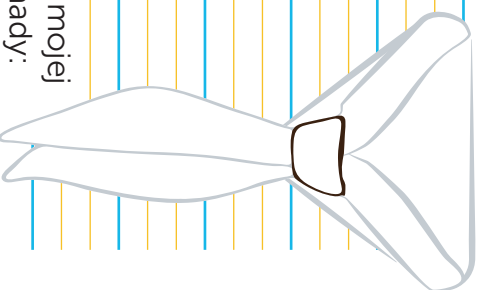
## Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej

numer mojej  
gromady

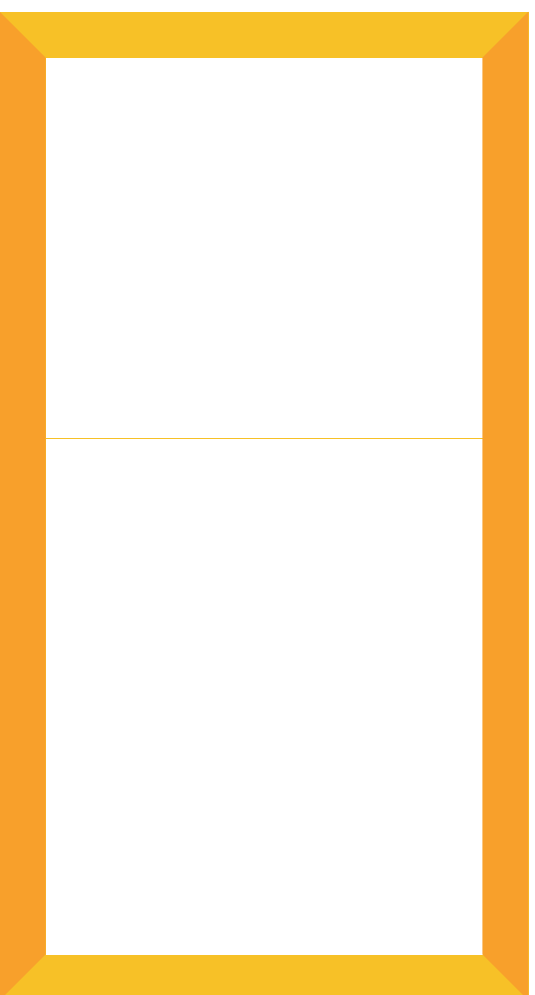
nazwa mojej gromady

**szóstki w mojej gromadzie:**  
(zapisz nazwy wybranych szyfrem)



barwy mojej  
gromady:

Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,  
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą





- ▶ Napisz jakie są ulubione kolory kolegów i koleżanek z Twojej gromady.

- ▶ Opowiedziałem/am członkowi mojej rodziny o Aleksandrze Kamińskim.

potwierdzenie

- ▶ Wymyśliłem/am płąs o bohaterze mojego szczepu, hufca lub chorągwi. Przedstawiłem/am go innym zuchom.

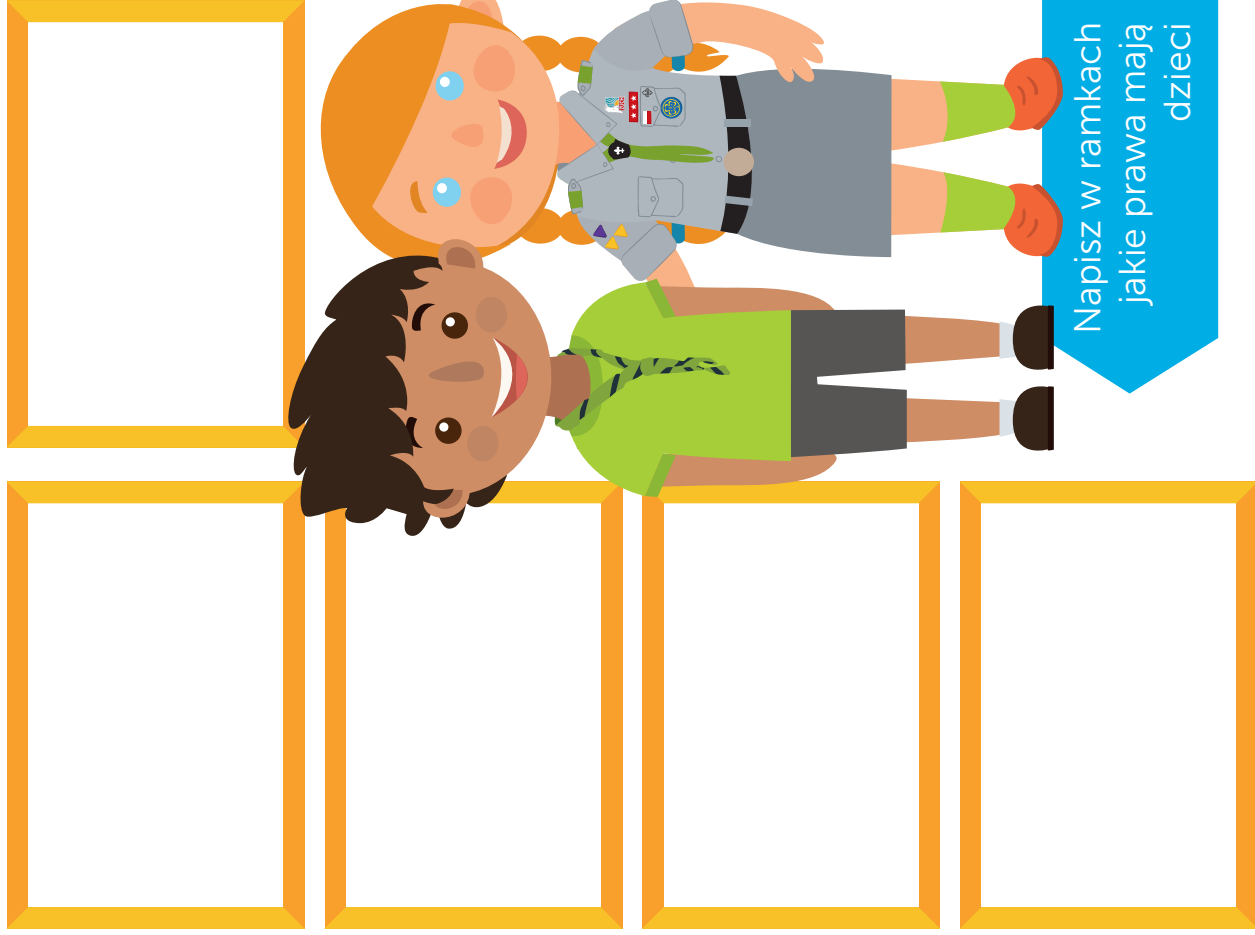
potwierdzenie

### 13 Zrealizuję z gromadą 4 tropy

- ▶ Narysuj lub wklej tropy i sprawności, które zdobyłeś/aś.

### 14 Zdobędę 4 sprawności dla zucha trzeciej gwiazdki

Szanuję i akceptuję prawa innych.  
Wiem, jakie prawa ma dziecko



Znam i stosuję Prawo Zucha

Utóż Prawo Zucha w odpowiedniej kolejności (wpisz numery w gwiazdki). Podaj przykłady stosowania tego punktu ze swojego życia.



Zuch pamięta o swoich obowiązkach



Zuch mówi prawdę



Zuch jest dzielny



Zuch stara się być coraz lepszy



Zuch kocha Polskę i czyni dobro



Wszystkim jest z zuchem dobrze

## Znaczek Zucha

Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha, opowiedziałem/am o jego symbolice mojemu koledze/mojej koleżance z klasy.

potwierdzenie

Dowiedziałem/am się czym jest Krzyż Harcerski od zaprzyjaźnionego harcerza.

potwierdzenie

## 5 Zrealizuję 6 zadań

Podczas wspólnego biwaku/rajd/zbiórki **1** nawiązałem/am kontakt z zaprzyjaźnioną drużyną harcerską. Dowiedziałem/am się, jaki ma numer, jaka jest jej nazwa, jaką ma obrzędowość oraz kiedy i gdzie się spotykają. Opowiedziałem/am o tym innym zuchom na zbiórce.



numer drużyny

nazwa drużyny

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

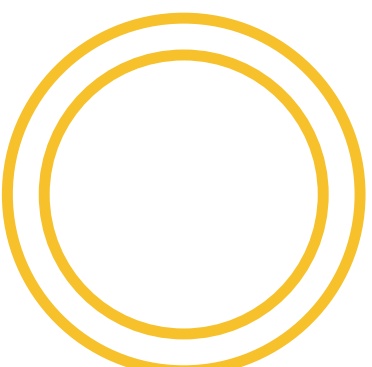
\_\_\_\_\_

miejsce zbiórki

POSILEK

SKŁADNIKI ODŻYWCZE

OBIAD



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

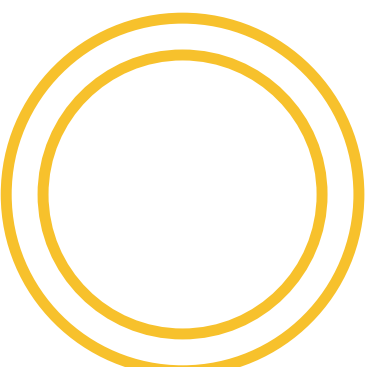
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PODWIECZOREK



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

KOLACJA



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

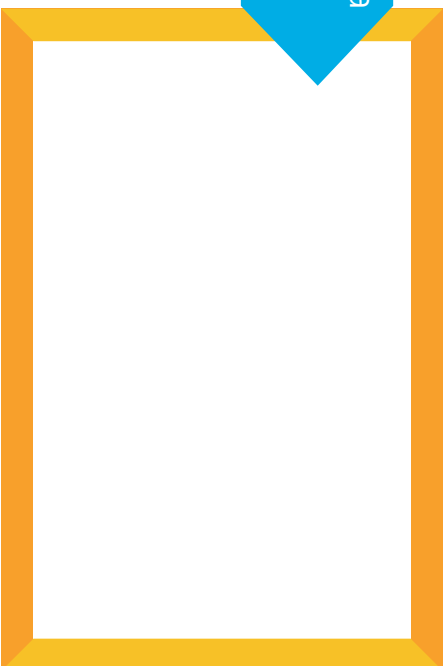
Narysuj i opisz co zjadłeś/aś na poszczególne posiłki





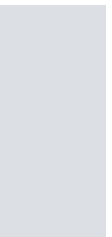
- 4.** Wykonałem/am własną skarbonkę i podczas zdobywania gwiazdki odkładałem/am do niej swoje oszczędności.

Moja skarbonka  
(zdjęcie lub  
rysunek)



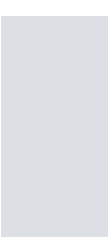
Zebrałe  
pieniądze  
przeznaczyłem/  
am na:

- 5.** Przeznaczyłem/am na cel charytatywny wybraną część oszczędności lub w inny sposób zaangażowałem/am się w działanie dobroczynne.



potwierdzenie

Narysuj  
wybraną przygodę  
bohaterów swojej  
ulubionej książki



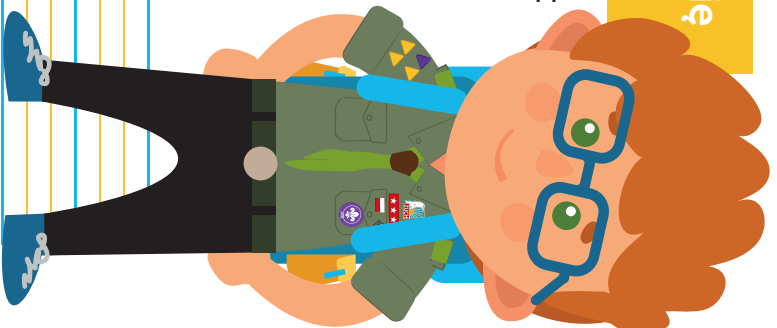
potwierdzenie



## Samodzielnie spakowatem/am się na wyjazd z gromadą

- ▶ Wiem, co należy ze sobą zabrać na:
  - ▶ wycieczkę do lasu
  - ▶ biwak pod namiotem
  - ▶ plażowanie

### Lista rzeczy do spakowania



Blank lined area for writing a list of items to pack.

potwierdzenie

## Potrafię udzielić pierwszej pomocy

- ▶ Potrafię udzielić pierwszej pomocy w prostych przypadkach (skaleczenia, oparzenie pierwszego stopnia). Bratem/am udział w grze terenowej lub symulacji, gdzie wykazatem/am się swoimi umiejętnościami w tym zakresie.

potwierdzenie

## Umiem współpracować w grupie. Chętnie pomagam innym w potrzebie

Zadanie	Potwierdzenie
Poprowadziłem/am zabawę dla mojej gromady.	
Podczas wyjazdu gromady opiekowatem/am się młodszym zuchem.	
Pomogłem/am członkowi mojej rodziny w zrobieniu zakupów.	
Pomogłem/am koledze w odrabianiu lekcji.	